

Dat huisdieren fantastisch gezelschap zijn weten we natuurlijk allemaal. Maar sommige dieren zijn ook nog eens heel nuttig, omdat ze bijzonder werk doen. In deze rubriek vertellen baasjes over de baan van hun huisdier. Deze keer: *professioneel dierbegeleidster Maike de Bont (33) over haar zorgkatten Chai en Flint.*



## MAIKES KATTEN ZIJN ZORGDIER

# 'We brengen plezier en ontspanning'

**Wie:** Chai en Flint

**Leeftijd:**  
9 en 8 jaar

**Ras:**  
Europese korthaar  
en kruising  
Bengaal/Noorse  
boskat

**Beroep:**  
zorgkat bij  
Stichting ZorgDier  
Nederlandi

### WAT IS DE FUNCTIE VAN EEN ZORGGKAT?

"Met mijn katten bezoek ik mensen in een zorginstelling: ouderen, mensen met een beperking of psychiatrische problemen. Of mensen met een vorm van dementie, zoals de instelling waar we vandaag zijn. Wij brengen ontspanning, plezier en dagen uit om echt contact te maken, al is het maar heel kort. Mensen komen letterlijk in beweging: maken een doosje snoepjes open, aaien de kat of borstelen een vacht. Vaak herinneren ze zich hun eigen dier en zeggen er wat over."

### WAT NEEM JE MEE ALS JE GAAT WERKEN?

"Ik heb altijd een tas vol speeltjes bij me. Soms is iemand helemaal in de ban van een pluisbal die ik heb meegebracht, dat is ook prima. Het gaat erom dat er weer even volop aandacht is. Verder neem ik koekjes en

snoepjes mee, en verzorgingsproducten, zoals een borsteltje. Een bezoek is bijna altijd geslaagd. Iemand die eventjes lacht, of op tafel klopt om de kat te roepen, is al zoiets groots voor deze doelgroep."

### WAT ZIJN JULLIE WERKPLEKKEN?

"Wij komen overal waar zorg wordt geleverd: ouderenzorg, psychiatrie, mensen met een beperking. In deze instelling met dementerende mensen kom ik al acht jaar. Je bouwt iets op met de bewoners. Ze kennen mij en de dieren goed. Al kunnen ze onze naam niet zeggen, ik krijg wel een glimlach. Ze weten dat ik iets kom brengen waar ze blij van worden."

### HOELANG DOEN JOUW KATTEN DIT WERK AL?

"Al vanaf ongeveer acht maanden. Ik werkte al voor Stichting ZorgDier met mijn hond Rowan en kreeg

de vraag of ik met hem op bezoek kon komen op een gesloten afdeling ouderenzorgpsychiatrie. Een heftige doelgroep, waar ik mijn hond te oud voor vond. Op dat moment had ik twee jonge katers die supergesocialiseerd waren. Toen ben ik dit werk met mijn katten gaan doen. Zo is het balletje gaan rollen."

### JE HEBT VIER ZORGGKATTEN. HOE BEPAAL JE WELKE TWEE JE MEENEEMT?

"Ik haal de reismandjes tevoorschijn en kijk wie enthousiast is. In totaal heb ik vier katten: Chai, Flint, Floyd en Ilja. Ze zijn heel verschillend qua uiterlijk en karakter. Zo kan ik afwisselen. Katten kunnen dit werk niet iedere dag doen. Ze hebben tijd nodig om te herstellen en moeten ook gewoon huiskat kunnen zijn. Ze werken dus niet van acht tot vijf en zeker niet elke dag."



# ZORGGKAT





**OVER STICHTING ZORGDIER**  
**Stichting ZorgDier Nederland is opgericht met als doel gekwalificeerde vrijwilligers met hun huisdier in te zetten bij zorginstellingen. In de VS en Italië worden honden, maar ook katten en konijnen al jaren ingezet om de levenskwaliteit van zieke, eenzame en getraumatiseerde mensen te verhogen. ZorgDier ontwikkelde een huisdierbezoekprogramma voor Nederland en werkt samen met een groot aantal zorgaanbieders en onderwijsinstellingen. MEER WETEN? KIJK OP ZORGDIER.NL**

## *‘Een kat brengt een andere sfeer in de groep dan een hond, heel meditatief’*

### **KAN ELKE KAT DIT WERK DOEN?**

“Absoluut niet. Een kat moet eigenlijk al gesocialiseerd zijn voordat je hem ophaalt. Socialiseren is het allerbelangrijkst: veel meenemen, in de auto, in reismandjes, met tuigjes lopen, noem maar op. Je moet ook echt een klik met je kat hebben. Hij moet voelen dat hij jou kan vertrouwen en dat jij hem kunt vertrouwen. Dat is enorm belangrijk. Als er iets spannends is, leren ze dat ze naar mij rennen, of in hun mandje kruipen. Dat is hun veilige haven. Als je ziet dat een kat daar heel open op reageert, vriendelijk is en het leuk vindt, dan is het dier wellicht geschikt als zorgkat.”

### **WAT IS HET VOORDEEL VAN EEN ZORGCAT TEN OPZICHTE VAN EEN ZORGHOND?**

“Wat ik prettig vind, is dat je met een kat gewoon op tafel kunt werken. Je zit op ooghoogte en kunt sneller contact maken. Ook brengt

een kat een andere sfeer in een groep dan een hond, veel rustiger. Als een kat naar buiten kijkt, gaat iedereen naar buiten kijken. Je kijkt naar de kleur ogen, hoe het dier zit, hoe de staart beweegt, heel meditatief.”

### **VINDEN JOUW KATTEN DIT WERK LEUK?**

“Haha, kijk zelf maar! Hun snorharen staan wijd, ze kletsen mee, ze doen hun staart omhoog en laten zich van alle kanten zien en aaien. Ze mogen mee en vinden het heerlijk! Voor hen is dit werk puur entertainment.”

### **GEEFT DIT WERK JOU VOLDOENING?**

“Ik heb de mooiste baan van de wereld. Ik ben helemaal gek van mijn dieren en word heel blij van ze. Als ik die liefde voor mijn katten mag delen met anderen is dat natuurlijk fantastisch. Ik ben ontzettend trots op mijn katten. Vooral op Chai. Hij is als katten gevonden langs de

weg en is opgegroeid met de fles, had heel veel zorg nodig. En zie hem nu: als volwassen kater mag hij zorg geven aan kwetsbare mensen. Ik vind dat prachtig! De cirkel is rond.”

### **WELK BEZOEK IS JE ALTIJD BIJGEBLEVEN?**

“Ik ben eens met Chai in Rotterdam op bezoek geweest bij een dame op een speciale afdeling. Ze wilde niet revalideren, niet aankleden, kwam nooit van haar kamer en wilde eigenlijk niet meer leven. Ik was er voor een andere klus en kwam per ongeluk in contact met haar. Ze bleek een echt kattenmens te zijn. Ik bezocht haar daarna steeds vaker en ze leefde helemaal op. Op een dag zat ze beneden in de hal op ons te wachten. Uit bed en aangekleed riep ze ons enthousiast toe. Wij gaven haar weer een doel in haar leven. Dat was ontzettend bijzonder om mee te maken. Hier doen we het voor!”

