

'Door contact met een huisdier voelen mensen zich beter'



Maïke (33)
Missie: met huisdieren iets betekenen voor anderen

Waarom zijn huisdieren goed tegen eenzaamheid in te zetten?

"Contact met een huisdier zorgt voor rust en plezier. Uit onderzoek blijkt dat zestig procent van de mensen is opgegroeid met een huisdier. Helaas mogen in veel woonvoorzieningen en instellingen geen dieren worden gehouden. Maar er zijn ook ouderen die zelfstandig wonen en geen hond of kat nemen omdat ze bang zijn dat ze eerder overlijden dan hun huisdier. Dat willen ze een beestje niet aandoen. Door de lokale inzet van Stichting ZorgDier Nederland kunnen kwetsbare mensen,

'ZE ONTSPANDE TOEN ZE DE HOND AAIDE EN KLETSTE GEZELLIG TEGEN HEM'

zoals eenzame ouderen, mensen met een verstandelijke beperking en psychiatrische patiënten wekelijks blijven genieten van een huisdier. We hebben zo'n vijfhonderd door de stichting opgeleide vrijwilligers die met hun huisdier op bezoek gaan bij instellingen

Eenzaamheid komt in Nederland veel voor. Gelukkig zijn er vrouwen die zich hiertegen inzetten. **Zij verdienen onze Bewondering**, die we tot het einde van het jaar uitreiken. Deze week is de ring voor Maïke, dierbegeleidster en projectmedewerkster bij Stichting ZorgDier Nederland.

en verzorgingshuizen, maar ook bij mensen thuis, of op scholen."

Welk bezoek zal je altijd bijblijven?

"Jaren geleden bezocht ik met een van mijn honden een dementerende vrouw. Ze woonde zelfstandig, maar dat kostte haar moeite. Ze moest haar best doen om anderen te begrijpen en kon weinig prikkels verdragen. Haar wereldje werd kleiner. Hierdoor was ze eenzaam, ook al kreeg ze bezoek. Ik zag haar ontspannen als ze de hond aaide. Het beestje vroeg niets van haar. Het was er gewoon en dat was genoeg. De vrouw begon gezellig tegen haar te kletsen. Dat ze door haar vergeetachtigheid de theezakjes niet kon vinden, bracht haar niet van slag. Haar aandacht ging naar de hond."

En er zijn dus ook vrijwilligers die met hun kat op bezoek gaan? Wat bijzonder!

"Anders dan veel mensen denken, zijn er ook katten die dat leuk vinden, ja. Natuurlijk moeten ze hier wel het karakter voor hebben en gesocialiseerd en getraind zijn. Mijn vier katten Chai, Ijja, Flint en Floyd gaan ook mee op bezoek. Behalve voor ZorgDier schakel ik ze ook wekelijks in voor instellingen waar dierenliefhebbers wonen. Een kat heeft een heel andere energie dan een hond. Een kat kan rustig op een tafel zitten en zich laten bekijken, terwijl een hond actiever is. Met een hond maken mensen vaak een

wandeling, of ze spelen met een bal met ze. Katten en honden verschillen enorm, maar zijn allebei zo leuk."

Waarom is jullie bezoek wekelijks?

"Om mensen uit hun isolement te halen. En structuur is voor deze mensen belangrijk. Vaak kijken ze dagen uit naar onze komst. Ze halen koekjes in huis en kleden zich mooi aan. Het contact met een dier is een middel om mensen te helpen zich beter te voelen, en dat werkt fantastisch bij de grote groep mensen die altijd met dieren heeft samengeleefd. Elke week sta ik versteld van het positieve effect. Daarom zet ik me met hart en ziel in voor de stichting."



De Bewondering is speciaal voor Vriendin ontworpen door tweelingzussen Anne en Esther van Vedder & Vedder, een label dat elk speciaal moment weet te vangen in een persoonlijk, uniek sieraad. Anne: "Over eenzaamheid wordt weinig gesproken, terwijl het zo belangrijk is: niemand hoeft alleen te zijn."