



*'Katten kunnen een belangrijke rol spelen bij activiteiten en therapie binnen verschillende sectoren als psychiatrie, ouderenzorg en gehandicaptenzorg.'*

Maaïke de Bont

## *Als de kat van huis is... vieren de bewoners feest!*

**Katten maken een groot verschil in de zorg.** Stichting ZorgDier Nederland vroeg zich af waarom er bijna alleen honden worden aangeboden om in de zorg te worden ingezet. Uit onderzoek blijkt dat bijna de helft van de dierenliefhebbers in zorginstellingen de voorkeur geeft aan contact met katten. Hoe voldoe je aan deze 'nieuwe' zorgvraag?

### **De kat komt niet uit de verf**

Momenteel worden er nog weinig katten ingezet voor huisdierbezoeken in de zorg. Goed gesocialiseerde katten zijn schaars en bovendien is er weinig bekend over de inzet van katten in de zorg- en welzijnssector.

Honden krijgen in Nederland een heel andere rugzak mee dan katten. Honden worden gesocialiseerd en zo goed mogelijk opgevoed. Ze leren te wen-

nen aan allerlei situaties, gaan naar de hondentraining, markt, stad enzovoort. Bij katten ligt dat anders. In belangrijke mate heeft dit te maken met (te) weinig voorlichting en gebrek aan kennis van en onderzoek naar kattengedrag. De meeste kattengedragsdeskundigen zijn gericht op het oplossen van probleemgedrag en niet op het voorkomen ervan.

Potentiële katteneigenaren van een 'zorgkat' worden eigenlijk te weinig geïnformeerd over selectie en socialisatie van hun katten. Dit is een van de belangrijkste oorzaken waardoor er zo veel minder katten dan honden worden ingezet bij huisdier-ondersteunde interventie.

Uit recente pilots en praktijkervaringen van ZorgDier blijkt dat katten wel degelijk een belangrijke rol kunnen spelen bij activiteiten en therapie binnen de

verschillende sectoren als psychiatrie, ouderenzorg, gehandicaptenzorg, speciaal onderwijs en maatschappelijk werk.

### **Kansen en contra-indicaties**

Aan het introduceren van huisdieren in de zorg, welzijn en onderwijs is een aantal risico's verbonden. Mensen en dieren zijn levende have en elk contactmoment is per situatie verschillend. Incidenten zoals vallen, bijten of infectieziekten die kunnen worden overgedragen van dieren op mensen en vice versa, kunnen worden voorkomen door een verantwoorde selectie en training van mens en dier en door goede begeleiding en voorlichting. Niet iedere kat is geschikt voor werk in de zorg, maar dat is ook zeker niet iedere hond (en ook niet elke begeleider).

Uit literatuuronderzoek naar de invloed van het gezelschap van huisdieren,

thuis of in een zorginstelling, in gecontroleerde gezondheidssituaties en met verantwoordelijk gedrag van de betrokkenen, bleek dat de mogelijke voordelen ver uitstegen boven de ogenschijnlijke gezondheidsrisico's.

Met een juiste training en een professionele uitvoering blijken katten veel succes te boeken in de praktijk van zorg en welzijn. Door campagnes en voorlichting kunnen er meer katten ingezet worden om aan deze innovatieve zorgvraag te voldoen.


### Een kat in de markt

ZorgDier startte in 2011 het project: 'Een kat in de markt'. De stichting vindt het belangrijk dat deze 'nieuwe' opgedane kennis over katten wetenschappelijk wordt onderzocht, doorgegeven en professioneel wordt toegepast.

Het waarborgen van welzijn en veiligheid van zowel de bezochte cliënten als de ingezette katten zijn daarbij de belangrijkste voorwaarden. ZorgDier zet

zich hiervoor in door het stimuleren van wetenschappelijk onderzoek, campagnes, voorlichting op kattenshows en het ontwikkelen van nieuw cursusmateriaal voor potentiële kattenbegeleiders. Hierbij is de stichting volledig afhankelijk van donaties.

Door deze activiteiten beginnen vraag en aanbod van katten in de zorg in Nederland zich te ontwikkelen. Deze innovatieve aanpak leidt inmiddels tot een verhoging van tien procent van het aantal katten dat wordt ingezet bij huisdierbezoek in de zorg. Als toekomstige eigenaren de richtlijnen met hun kat in de praktijk brengen (zie kader), heeft zowel mens als dier hier profijt van. Daarbij wordt de kans vergroot dat deze bijzondere dieren een positieve bijdrage leveren aan de kwaliteit van leven van kwetsbare medemensen. Hier valt nog een wereld te winnen.

*Het uitgebreide artikel kunt u lezen op de website van de Rasclub Maine Coon ([www.rasclubmainecoon.org](http://www.rasclubmainecoon.org)).* 

# Stichting Zorgdier Nederland

Vrijwilligers en professionals werken samen om zoveel mogelijk mensen in kwetsbare posities de voordelen van verantwoord huisdiercontact te laten ervaren.

Stichting ZorgDier Nederland werkt al vijftien jaar voor mensen dankzij giften en sponsoring (Bank: NL59 RABO 0184 8228 90).

Meer informatie:  
[www.zorgdier.nl](http://www.zorgdier.nl)

## Richtlijnen ter voorbereiding van een kitten voor betere relatie en bezoeken in de zorg

- Om een kat in te kunnen zetten voor huisdierbezoeken is selectie en socialisatie uiterst belangrijk.
- Bouw een vertrouwensband op met het kitten.
- Laat het kitten wennen aan het dragen van een tuigje en het meegaan in een reismandje.
- Neem het kitten mee en laat het (positieve) ervaringen opdoen in allerlei situaties:
  - hierdoor wordt het territorium van het kitten/de kat vergroot;
  - hierdoor wordt het herstelvermogen uit stresssituaties ontwikkeld.
- Laat het kitten/de kat niet los op straat in verband met risico's van ongelukken en het oplopen van ziektes.
- Zorg ervoor dat het kitten/de kat zijn 'natuurlijk' gedrag thuis kan uiten.
- Zorg voor voldoende ontspanning en rustmomenten.
- Maak samen plezier en geniet ervan!

