

STICHTING ZORGDIER

De mooie dingen die dieren doen

Wij kattenliefhebbers weten allang wat dieren voor mensen kunnen betekenen.

Wij zien elke dag met eigen ogen wat katten voor ons doen, hoe ze ons leven verrijken. Als er ergens in Nederland een stichting is waar ze dagelijks keihard geconfronteerd worden met de mooie dingen die dieren voor mensen kunnen doen, dan is dat wel bij Stichting ZorgDier Nederland.

“Ontelbaar veel mensen kunnen **echt heel gelukkig** worden van het contact met een kat.”



JAN VAN SUMMEREN

“Dieren zijn goed voor ons”

Stichting ZorgDier maakt het mogelijk dat huisdieren hun helende en therapeutische kwaliteiten kunnen inzetten in de zorg. Kinderen in psychiatrische instellingen, verstandelijk gehandicapten en ouderen kunnen veel baat hebben bij contact met dieren en steeds meer zorginstellingen raken overtuigd van het nut van huisdieren. *Kattenmanieren* had een gesprek met

Jan van Summeren, voorzitter van ZorgDier, en hoorde dat zijn stichting katten tekort komt.

Katten tekort

“De meeste mensen weten wel dat er regelmatig honden worden ingezet bij zogenaamde ‘huisdier-ondersteunde interventies’”, zegt Jan. “Iedereen kent hulphonden en de meeste mensen hebben ook weleens gehoord van therapie met paarden. Maar katten die ingezet worden bij activiteiten of therapie, die zijn er niet of nauwelijks. Dat is vreemd, zeker in een land als Nederland waar meer katten dan honden gehouden worden (in 2017 ruim 1,5 miljoen honden en bijna 2,6 miljoen katten – Red.). Dat wil dus zeggen dat heel veel Nederlanders katten houden en vooral: ván katten houden. Wij weten dat er ook in de zorg veel behoefte is aan de inzet van katten. Denk bijvoorbeeld aan ouderen maar ook kinderen. Niet iedereen is een hondenmens en – zoals lezers van *Kattenmanieren* ongetwijfeld weten – ontelbaar veel mensen kunnen echt heel gelukkig worden van het contact met een kat.”

Samen met de baas er op uit

Jan vertelt dat het kattentekort in de zorg veroorzaakt wordt door het feit dat het niet meevalt om vrijwilligers te vinden die met hun kat naar zorginstellingen willen gaan. “Honden zijn wat dat betreft natuurlijk wel wat gemakkelijker”, zegt hij. “Van een hond weet je dat je hem kunt conditioneren. Honden ‘luisteren’, je kunt ze meenemen naar nieuwe plaatsen waardoor ze zich in wisselende omgevingen op hun gemak gaan voelen. Natuurlijk kan dat bij een

kat ook maar het is niet zo eenvoudig als bij een hond. Honden vinden het vaak geweldig leuk om te reizen terwijl veel katten er een hekel aan hebben om in hun vervoersmand te moeten. Maar wij weten dat het wel degelijk mogelijk is om een kat dusdanig te socialiseren dat hij leert dat het leuk is om in de vervoersmand mee te gaan. Ook hier geldt: als een kat het van jongs af aan gewend is en er vooral positieve ervaringen mee opdoet, zie je dat veel katten het leuk vinden om er samen met het baasje op uit te gaan.”

De kat moet het leuk vinden

Jan vertelt dat het inmiddels alweer vijftien jaar geleden is dat hij ZorgDier oprichtte. “We werken pas zo’n zeven jaar met katten. Na deze unieke innovatie in de zorg kwamen kattengedragstherapeuten bij ons kijken hoe wij dit aangepakt hadden, en hoe de katten in staat bleken op redelijk vanzelfsprekende wijze hun bezoeken aan zorgbehoevende mensen te brengen, waarbij ze zich uitzonderlijk snel uit stress situaties herstelden. Bij katten is het gewoon zo, net als bij honden, dat je je er in sommige gevallen bij neer moet leggen dat de kat nooit zal leren ‘werken’ met bijvoorbeeld bejaarden, gehandicapten of kinderen. Ondanks alle goede zorgen, mooie bedoelingen en socialisering: sommige katten zijn simpelweg niet geschikt. Want natuurlijk staat het ook bij ons voorop dat het werk het dier geen, of zo min mogelijk stress oplevert. De kat moet het leuk vinden, anders wordt het niks. En laten we niet vergeten dat de kat het niet alleen kan, de juiste interactie met zijn baasje is bepalend”

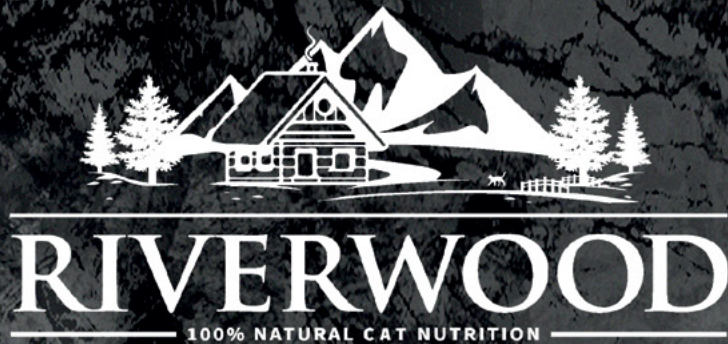
Spinnen bij de dierenarts

Een van de katten die regelmatig wordt ingezet voor het mooie werk van Stichting ZorgDier, is Siamees Ilja. De Siamees is een ras dat erom bekendstaat dat het graag contact heeft met mensen. Siamezen zijn dol op aandacht, staan graag in het middelpunt van de belangstelling. Maar ook kunnen ze op hun strepen staan en pittig reageren als de zaken niet lopen zoals zij dat graag willen. Jan: “Het gaat erom dat je als begeleider, als eigenaar van zo’n kat



Zorgkat Ilja werkt aan het zelfvertrouwen van Devon.





Dit is Riverwood kattenvoeding

De toenemende populariteit van de kat heeft ons ertoe gebracht een nieuw type kattenvoer te ontwikkelen. Zonder concessies te doen aan het gebruik van hoogwaardige ingrediënten was ons doel om kattenvoer te maken met de hoogste acceptatie in de markt, en raad eens wat...

HET IS ONS GELUKT!

Er zijn zes verschillende varianten Riverwood kattenvoeding, en elke variant bevat drie verschillende hypoallergene soorten vlees afkomstig van free run of free range dieren. Dit houdt in dat deze dieren vrij rond hebben kunnen lopen waardoor ze een betere kwaliteit van leven hebben gehad, en bovendien een betere spieropbouw hebben. De recepturen zijn graan- en aardappelvrij. Als koolhydraatbron gebruiken we in Riverwood de gele erwt. Deze koolhydraten worden langzaam afgebroken door de spijsvertering en draagt hierdoor bij aan een gezonde en stabiele bloedsuikerspiegel. Uiteraard bevat Riverwood geen kunstmatige geur-, kleur- en smaakstoffen. Riverwood garandeert kwalitatief hoogwaardige kattenvoeding.

ONZE BELOFTE:

- Opvallend verpakkingsontwerp
- Alle recepten bevatten een combinatie van drie unieke, eiwitbronnen
- Alle recepten zijn gebaseerd op vleesbronnen afkomstig van "vrije uitloop" dieren
- Alle recepten zijn 100% graan- & glutenvrij
- Alle recepten bevatten een rijke mix van krachtige kruiden
- Alle recepten worden aangevuld met verse en

- gezonde groenten en bosvruchten
- Alle recepten bevatten teunisbloemolie
- Alle recepten zijn 100% natuurlijk
- Alle recepten garanderen een hoge acceptatie

HET RESULTAAT:

Gezonde katten en tevreden baasjes!



Kijk voor meer informatie op: www.riverwoodpetfood.com

Riverwood diervoeding

je dier door en door kent. Dat je heel goed in de gaten houdt welke signalen jouw kat afgeeft. Dat geldt bij honden natuurlijk precies hetzelfde. Als het dier aangeeft dat hij het niet meer leuk vindt, of eigenlijk al daarvoor, is het zaak dat de eigenaar ingrijpt. De Siamees waar wij het over hadden is zo'n kat die eigenlijk alles best vindt, zolang hij maar aandacht krijgt. Als die bij de dierenarts op de behandelafel ligt kan de dierenarts vaak zijn hart niet horen omdat hij zo hard spint. Zulke katten zijn vaak heel geschikt voor het werk bij onze Stichting."

Prachtige ervaringen

Iemand die als vrijwilliger met zijn dier aan het werk wil bij Stichting ZorgDier, krijgt een tweedaagse cursus aangeboden. Daarin leer je over de doelgroep en wat je zelf kunt doen om mensen een mooie ervaring te bezorgen met jouw dier. De 'taak' van door ZorgDier opgeleide vrijwilligers die met hun dier zorginstellingen willen bezoeken, bestaat natuurlijk voor een belangrijk deel uit het zorgen voor hun dier. Voelt het dier zich goed? Geniet hij van de aandacht? Jan: "Vaak maak je als vrijwilliger een praatje met de mensen. Als je bijvoorbeeld ouderen bezoekt halen zij herinneringen op over de katten die ze ooit hadden. Vaak komen er dan prachtige verhalen boven en knappen de mensen echt op van het aaien van, het contact met de kat. Het mooie van een dier is dat hij geen oordeel heeft, katten beoordelen of veroordelen niet, ze zijn er gewoon en nemen je zoals je bent. Dat kan er echt voor zorgen dat mensen zich door de wekelijkse bezoeken heel erg gelukkig voelen. Daarom is het werk ook voor de vrijwilligers met hun dieren heel bijzonder. Reken maar dat je prachtige ervaringen opdoet."

Voor het werk van Stichting ZorgDier is natuurlijk geld nodig. De stichting is niet alleen op zoek naar vrijwilligers, maar ook sponsors en donateurs zijn meer dan welkom. Wil je meer weten? Neem dan een kijkje op www.zorgdier.nl

Wil jij kijken of je kat geschikt is en ben je benieuwd of jullie samen op pad kunnen na een training door Stichting ZorgDier? Neem dan contact op met Stichting ZorgDier: tel. 06 1059 2212 of mail naar secretariaat@zorgdier.nl

Dieren zijn goed voor ons

Als je samen met kat(ten) leeft en liefde deelt sta je er niet bij stil dat dit plotseling voorbij kan zijn. Door ziekte of ouderdom zijn kattenliefhebbers soms niet meer in staat voor hun eigen dier te zorgen. Vaak gaat dit samen met opname in een ziekenhuis of zorginstelling. Niet meer voor jezelf kunnen zorgen en afstand van je kat moeten doen zijn grote drama's in het leven van mensen. Stichting ZorgDier Nederland werft vrijwillige kattenbegeleiders die na gedegen selectie en training wekelijks bezoeken brengen aan mensen met psychische problemen, verstandelijke beperkingen en kwetsbare ouderen. Deze mensen kijken vaak reikhalzend uit naar het bezoek van 'hun' kat en kunnen ontzettend opfleuren van het contact met katten. Katten zorgen ervoor dat mensen even kunnen genieten van de zachte vacht, ze kunnen een praatje maken, plezier hebben. Er is al vele keren wetenschappelijk aangetoond dat dieren een positief effect hebben op het welzijn van mensen. Dan hebben we het over de geestelijke gezondheid maar ook op lichamelijk gebied zijn dieren goed voor mensen. Een concreet voorbeeld is het feit dat mensen met een huisdier minder last hebben van hoge bloeddruk. Ook is gebleken dat huisdiereigenaren beter bestand zijn tegen stress dan mensen zonder dieren.



Is jouw kat geschikt als vrijwilliger?



- Ken jij je kat goed, heb je een goede band met hem?
- Is je kat goed gesocialiseerd, is hij niet bang of schrikachtig?
- Is hij absoluut niet agressief?
- Weet jij wanneer hij zich prettig voelt en hoe hij aangeeft als hij iets niet meer leuk vindt?
- Is hij niet gewend om wild met handen te spelen?
- Houdt hij van contact met mensen? Laat hij zich graag aaien en borstelen?
- Houdt hij ook van het contact met mensen die hij niet kent?
- Vindt hij het prettig op te reizen? Gaat hij gemakkelijk in zijn reismandje?

En jij zelf?

- Houd je niet alleen van katten, maar ook van mensen?
- Vind jij het gezellig om een praatje te maken met mensen?
- Wil jij graag de kwaliteit van leven van hulpbehoevende mensen verbeteren?
- Ben je bereid een tweedaagse cursus te volgen?
- Heb je wekelijks een of twee uurtjes de tijd?

Reken maar dat je prachtige ervaringen opdoet