

Als de kat van huis is...

... bezoekt hij samen met andere katten en zijn baasje **Maïke de Bont**, dierenbegeleidster bij stichting ZorgDier Nederland, kwetsbare mensen. Zoals ouderen, getraumatiseerden en zieken die zelf geen huisdier (meer) hebben.

‘Als kwetsbare mensen aandacht en liefde van dieren krijgen, gaan zij vaak zichtbaar vooruit. Contact met een dier geeft de aanzet om opnieuw de verbinding met andere mensen te maken. Daarnaast nodigt een dier mensen uit in beweging te komen. Dierenliefde is een beproefde therapie!’ staat op de website van *Stichting ZorgDier Nederland*. Maïke de Bont is

“Door de katten voelen mensen zich gezien”

dierenbegeleidster en werkt als vrijwilligster voor de stichting. Met haar katten bezoekt ze kwetsbare mensen – ouderen, getraumatiseerden en zieken – die zelf geen huisdier (meer) hebben, maar wel behoefte hebben aan dat contact.

Comfortabele reismandjes

Deze middag is ze in behandelcentrum De Hazelaar in Tilburg, op een gesloten afdeling waar jonge mensen (tot 65 jaar) met dementie wonen. Ze is kind aan huis inmiddels, al vijf jaar lang komt ze hier om de week. Haar katten Chui, Chai, Ilja, Flint en Floyd zijn geliefd. Niet dat ze ze allemaal meeneemt, ze wisselt af, twee

katten per keer gaan mee in de comfortabele reismandjes op wieltjes. Bewoners die aangeven bij het kattenbezoek te willen zijn, verzamelen zich in een aparte



FLINT IS DOL OP AANDACHT.

kamer op de afdeling. Soms gaan Maïke en haar katten op bezoek bij iemand aan bed, meestal cliënten in de laatste fase van dementie.

Felgekleurde speeltjes

Anja, welzijnsmedewerker van De Hazelaar, begeleidt vandaag Tineke, Kees, Leny en Peter. “Het is fijn en belangrijk dat Anja erbij is,” zegt Maïke als ze felgekleurde speeltjes en een knalblauwe handdoek op tafel legt. “Deze mensen zitten allemaal in een ander stadium van dementie. Soms gebeurt het dat iemand ineens een helder moment heeft, dat kan heftig zijn. Sowiesso is onze samenwerking belangrijk. Op de afdeling hangt een memobord met daarop kleurenprints van alle katten. Als ik er niet ben, pakt Anja weleens een foto erbij als een bewoner het lastig heeft. Het kijken naar de dieren kalmeert al.”

Goudkleurige Abessijn

Maar vandaag zijn de katten live aanwezig. Bij Maïke thuis sprongen Chui en Flint vrijwillig in de reismandjes om mee te gaan. Er zijn veel belangstellenden voor Maïkes kattenbezoek, daarom wordt er afgewisseld. Peter is er vandaag voor het eerst bij. Nadat Maïke elke bewoner vrolijk heeft begroet, haalt ze Chui tevoorschijn. Dan gaat het tuigje om: “Zo eerst je jas aan manneke.” Voorzichtig en tegelijk een beetje macho wandelt de



VANDAAG HEEFT MAÏKE FLINT EN CHUI MEE.



PETER MAAKT KENNIS MET CHUI.



TINEKE BORSTELT GRAAG EN LACHT VEEL.

goudkleurige Abessijn daarna over tafel. De bewoners kijken een tijdje zonder iets te doen. Hun ogen volgen de kat, ze lijken te genieten van het flaneren. Dan wordt het dier met brokjes gelokt bij Leny op schoot te komen. Beetje spannend want tussen Leny's rolstoel en de tafel ligt een dienblad met roze kussen erop. En dat wiebelt. Peter probeert met een speeltje contact te maken en Tineke met een borstel. Rustige, trage bewegingen. Er wordt zichtbaar genoten, oogcontact met het dier lijkt genoeg. "Je moet het spannend maken," lacht Maïke dan tegen Kees, die vervolgens twee speeltjes om elkaar knoopt en ermee heen en weer zwaait. Tegen Tineke: "Heb je al gevoeld hoe zacht hij is? Wil je nog een keer kammen?" Tineke borstelt graag en lacht veel.

Liefdeshormoon

"Ben je ziek en word je intensief verzorgd, dan krijg je een schil om je heen. Je keert in jezelf. Nu voelen ze zich weer gezien. Een dier oordeelt niet. Het maakt niet uit hoe je praat of hoe je eruit ziet," vertelt Maïke na afloop in het restaurant. "En, heel belangrijk, tijdens het aaien wordt het hormoon oxytocine aangemaakt,"

vult Jan van Summeren aan, oprichter van *Stichting ZorgDier*. "In de hersenen lijkt oxytocine een belangrijke rol te spelen bij het verbinden van sociale contacten met gevoelens van plezier. 'Het liefdeshormoon' wordt het ook wel genoemd, dat zegt misschien meer. Mensen die met de cliënten werken weten hoe belangrijk dit is, maar het management moet worden overtuigd. Meestal is er geen geld."

Jarenlang werkte Maïke als dierenarts-assistente, maar ze zocht meer verbinding

"De katten laten alles toe en zoeken contact, zeker Flint"

met dieren. Zo kwam ze bij *Stichting ZorgDier* en volgde de hbo-minor dieren in therapie, training en coaching. Naast haar werk voor de stichting komt ze met haar dieren bij mensen thuis die haar inhuren. Mensen die een dier moeten missen, bijvoorbeeld omdat ze vergeetachtig worden of te oud om een hond uit te laten. In dat geval neemt Maïke haar honden mee. Ze heeft haar roeping gevonden en is er druk mee.

Grapjes

Terug bij Tineke, Kees, Leny en Peter en inmiddels Flint, een grijze, gestreepte knuffelkat die zich meteen lang uitrekt op tafel en begint te spinnen. Tineke borstelt: "Oh schatje." Leny observeert en Kees en Peter spelen met het dier. Vooral Kees houdt van grapjes en verstopt zo nu en dan een speeltje onder de handdoek. De katten laten alles toe en zoeken contact, zeker Flint. Na een uur is het tijd om in te pakken. Maïke laat de bewoners helpen. "Hiermee geef ik hen verantwoordelijkheid, dat is goed. Het stimuleert, ze voelen zich gezien, het gevoel dat de katten hen ook geven." •

STICHTING ZORGDIER NEDERLAND

DE ORGANISATIE BESTAAT SINDS 2003 EN BIEDT PROGRAMMA'S WAARIN VRIJWILLIGERS EN PROFESSIONALS WORDEN OPGELEID OM KWETSBARE MEDEMENSEN TE STEUNEN MET BEHULP VAN DIERONDERSTEUNDE ACTIVITEITEN EN THERAPIE. OMDAT DE NEDERLANDSE ZORGSECTOR HET HUISDIER (NOG) GEEN PROFESSIONELE ROL TOEKENT EN ER GEEN STRUCTURELE SUBSIDIES ZIJN, KAN STICHTING ZORGDIER NEDERLAND HAAR WERK NIET VERRICHTEN ZONDER EEN BEROEP TE DOEN OP FONDSEN, SPONSORS EN DONATEURS. MEER INFO: WWW.ZORGDIER.NL.