

Inschrijving

Inschrijving kan via www.vumc.nl/aca

Wees er snel bij want het aantal plaatsen is gelimiteerd!

Inschrijving vindt plaats op volgorde van aanmelding. Uw inschrijving wordt van kracht op het moment dat uw betaling ontvangen is.

Kosten

Hele dag (incl. lunch) € 100,-

Voor 60-plussers € 10,-

Accreditatie

Voor huisartsen, specialisten ouderengeneeskunde en verpleegkundigen (NVvPo) is accreditatie aangevraagd.

Locatie

Hoofdgebouw Vrije Universiteit, Auditorium

De Boelelaan 1105

1081 HV Amsterdam

ACA Congrescommissie

Prof. dr. Rose-Marie Dröes

Dr. Franka Meiland

Heleen Helleman

Prof. dr. Henk Nies

Prof. dr. Erik Scherder

Informatie

Meer informatie kunt u vinden op www.vumc.nl/aca,

of mail naar aca@vumc.nl

Amsterdam Center on Aging, VUmc - VU

Van der Boerhorststraat 7

1081 BT Amsterdam

tel: 020 444 8374 fax: 020 444 8234

Organisatie en financiële ondersteuning

Dit congres is georganiseerd door het Amsterdam Center on Aging (VUmc - VU) en mede tot stand gekomen met financiële steun van de Stichting hofjes Codde & Van Beresteijn te Haarlem en Nationaal Programma Ouderenzorg, ZonMw te Den Haag.



Amsterdam Center on Aging



Aandacht voor Veerkracht: Innovatieve visies op ouder worden ACA 2014



Donderdag 22 mei 2014
09.00 - 17.00 uur

Auditorium

Hoofdgebouw Vrije Universiteit

De Boelelaan 1105

1081 HV Amsterdam

Amsterdam Center on Aging



Inleiding

Eén van de grootste uitdagingen in de komende decennia is de veroudering van de bevolking. Ouderen willen en moeten meer in de maatschappij participeren. Tegelijkertijd wordt participatie belemmerd door fysieke, psychologische en sociale factoren. De zorgvraag stijgt, terwijl de financiële mogelijkheden krimpen en het aantal beschikbare formele en informele zorgverleners achterblijft. Ouderenonderzoekers van het VU medisch centrum (VUmc) en de Vrije Universiteit (VU) hebben zich verenigd in het Amsterdam Center on Aging (ACA). ACA stelt zich ten doel excellent multidisciplinair ouderenonderzoek binnen VUmc en VU te bevorderen en ervoor te zorgen dat een breed publiek optimaal gebruik kan maken van de wetenschappelijke bevindingen van het ouderenonderzoek.

Het tweede ACA congres heeft als thema: Veerkracht van ouderen. Ondanks blootstelling aan risicofactoren blijven sommige ouderen relatief gezond en actief. Wat maakt dat zij in staat zijn bedreigende factoren en gebeurtenissen te weerstaan? Hoe kan inzicht in fysiologische, psychologische en sociale determinanten van veerkracht helpen in het voorkomen van afhankelijkheid, het bevorderen van gezondheid en maatschappelijk functioneren en het verbeteren van zorg? In de parallelsessies presenteren ouderenonderzoekers verbonden aan ACA en van andere universiteiten/ instituten hun onderzoek. Tijdens het congres is er onder meer een informatiemarkt met diverse stands en een postersessie waar ouderenonderzoekers van ACA hun onderzoeksresultaten presenteren aan een breed geïnteresseerd publiek. De onderzoeker met de beste poster krijgt de Codde en van Berestejn Gerontologieprijs uitgereikt.

Doelgroep

Het ochtendprogramma richt zich in het bijzonder op ouderenonderzoekers en professionals in de ouderenzorg. Het middagprogramma is interessant voor iedereen die ouder wordt, zorg draagt voor ouderen in de privé- en/of werksfeer of ouderenonderzoek doet.

Programma

Ochtendprogramma

- 09.00 - 09.30 uur: Inschrijving en koffie/thee
- 09.30 - 09.40 uur: Opening door Prof. dr. Rose-Marie Dröes, *dagvoorzitter*
- 09.40 - 10.00 uur: Preventie als middel tegen veroudering
Prof. dr. Andrea Maier
- 10.00 - 10.20 uur: De noodzaak van veerkracht bij ouderen
Dr. Martijn Huisman
- 10.20 - 10.40 uur: Meer veerkracht, minder zorg?
Prof. dr. Guy Widdershoven
- 10.40 - 11.15 uur: Koffie/thee
- 11.15 - 12.45 uur: Parallelsessies (zie toelichting verderop):
1. De kunst om veerkrachtig te leven
2. De praktijk van de participatiesamenleving voor ouderen
3. Betere zorg voor ouderen
- 12.45 - 13.45 uur: Lunch
- ### Middagprogramma
- 13.45 - 14.15 uur: Zorg op maat voor depressieve ouderen van levensbelang
Dr. Hannie Comijs
- 14.15 - 14.45 uur: Over veren en participeren: intergenerationele werksessie
Prof. dr. Henk Nies i.s.m. Nationale Denktank
en Drs. Kees Penninx
- 14.45 - 15.30 uur: Koffie/thee Posterpresentaties & informatiemarkt
- 15.30 - 15.45 uur: Uitreiking Codde en van Berestejn Gerontologieprijs
- 15.45 - 16.30 uur: Het fitte brein
Ard Schenk en Prof. dr. Erik Scherder
- 16.30 - 16.40 uur: Afsluiting door Prof. dr. Guy Widdershoven, *voorzitter ACA*
- 16.40 uur: Borrel

Toelichting Parallelsessies (11.15-12.45 uur)

1. De kunst om veerkrachtig te leven

(Voorzitters: Prof. dr. Andrea Maier & Prof. dr. Erik Scherder)

Blijf weg uit mijn ziekenhuis! Dr. Hans Meij

Een uitdagende omgeving: de sleutel tot behoud

van veerkracht op oudere leeftijd Dr. Carel Meskers

Pecha Kucha: Voeden om te bloeien Drs. Monique S. Slee- Valentijn

2. De praktijk van de participatiesamenleving voor ouderen

(Voorzitter: Prof. dr. Marjolein Broese van Groenou)

Eigen regie en participatie in het verzorgingshuis Lily Claassens, MSc.

Pecha Kucha: Zorggemeenschappen Ludo Glimmerveen, MSc.

Stadsdorp Zuid Drs. Tom van Oosterhout

Nieuwe Familieverbanden Dr. Suzan van der Pas

Pecha Kucha: Granny's finest Sabina Mak, MSc.

Ouderen in betekenisvolle maatschappelijke rollen Dr. Fleur Thomése

3. Betere zorg voor ouderen

(Voorzitter: Dr. Franka Meiland)

Van psychogeriatrische dagbehandeling naar activiteiten in de wijk

LPD-plus MO project Marjke van Dijk, MSc.

De uitsluiting van ouderen in wetenschappelijk onderzoek

Prof. dr. Cees Hertogh

Pecha Kucha: Moreel beraad in de ouderenzorg Dr. Lia van der Ham,

Drs. Laura Hartman

Kwetsbare ouderen in het ziekenhuis: Transmurale Zorgbrug,

optimale strategie? Drs. Juliette van Parlevliet

Het meten van kwaliteit van leven als onderdeel van kwaliteit van zorg

Karen van Leeuwen, MSc. & Prof. dr. Raymond Ostelo