

## Huisdieren

TEKST: HANS VAN VINKENVEEN  
FOTO'S: MARC BOLSIUS

Ze zijn het trouwste gezelschap, biechtkameraadjes, pleziergevers en rustbrengers. Een huisdier is voor veel senioren van onschatbare waarde. En voor wie zelf geen dier kan of mag houden, is ook vaak gezelschap mogelijk. Maak kennis met Manus, Flint, Zino en Zjonnie.

# AAIBARE VRIENDEN

**H**et is wetenschappelijk aangetoond: het aanhalen van de hond of poes leidt tot de aanmaak van het 'knuffelhormoon' oxytocine. Voor senioren is het gezelschap van een huisdier misschien nog wel van grotere betekenis. Het trouwe maatje houdt de eenzaamheid op afstand en geeft zelfs plezier bij het ergste verdriet. Veel mensen praten ook tegen hun huisdier. Altijd een luisterend oor.

### Oppasoudere

Voor kwetsbare ouderen, die al bijna alles verliezen, is het besluit geen huisdier te kunnen nemen droevig. Het kan haast niet anders, bang als zij zijn dat hun vriendje hen overleeft en in een asiel terechtkomt. Anderen zijn gedwongen afscheid te nemen bij opname in een zorginstelling, die veelal geen huisdieren toestaat. Gelukkig wordt het belang van bewoners steeds vaker vooropgesteld en zijn oplossingen mogelijk. Je kunt als oppasoudere genieten van een huisdier. Of er komen zorgdieren op visite in het verpleeg- en verzorgingshuis en bij ouderen thuis.



## Knuffelen met de zorgpoes

**Voor kwetsbare ouderen is het afscheid van hun huisdier extra droevig. Het is vaak hun allerlaatste kameraadje. Voor hen is een knuffelbezoek van een zorgdier een oplossing.**

Het is een bijzondere dag in zorgcentrum De Hazelaar in Tilburg. Vandaag is er knuffelbezoek. Bewoners krijgen visite van twee zorgkatten. Rond een tafel zit een vijftal stille, in zichzelf gekeerde vijftigers. Dan tilt Maïke de Bont, eigenaar van de katten, haar kater Flint op tafel. 'Voel eens hoe zacht hij is', zegt ze. 'Heb je 'm al geaaid?' Peter houdt Flint een speeltje voor, Kees schudt met twinkelende

ogen een blikje kattensnoepjes. De eerste lach is er als Flint met een aanloop Monique een kopje geeft. Ze deinst achteruit en zet grote ogen van verbazing op. Langzaam komt het gezelschap tot leven. Peter vertelt dat hij katten gewend is. 'Ik heb thuis een straatpoes, Sanne, ze komt uit het asiel.' Hij vindt het leuke aan katten dat ze rustig zijn. Monique gaat Flint borstelen. Dat kan ze goed, want ze heeft vroeger een paard gehad. Er wordt weer gelachen als Kees, die de katten graag uitdaagt, 'au' roept en boos begint te kijken na een speelse tik van Zino op zijn vinger.

### Laatste kameraadje

Veel kwetsbare ouderen zijn bang dat hun huisdier hen overleeft en in een asiel verdwijnt. Of hun vriendje mag bij

opname in een zorginstelling niet mee. 'Dat ervaren ze als een groot verlies', vertelt Maïke. 'Het is vaak hun laatste kameraadje.' Zij is opgeleid als vrijwilliger van Stichting ZorgDier Nederland om ouderen in zorginstellingen te bezoeken. Zelfs aan het bed. Volgens Maïke heeft het huisdierenbezoek een activerende en therapeutische werking en verbetert het de kwaliteit van het leven. 'Op een afdeling zijn er veel prikkels waar bewoners gestrest en verward van raken. Mijn bezoek met de katten geeft rust. De spelletjes, het knuffelen, het blijft heel klein.'

### Huisbezoek

Helaas merken ze bij ZorgDier dat het therapeutische belang van huisdieren in de ouderenzorg bij zorginstellingen maar

matig wordt onderkend. Maïke: 'Het valt of staat met de motivatie van een verpleegkundige of begeleider die dicht bij de ouderen staat.' Ook het management neemt de rol van huisdieren niet altijd serieus. Men is de professionele aanpak niet gewend en er zijn financiële obstakels. Nieuw is het project Dierbaar Huisbezoek, waarmee ZorgDier ook de wijken in gaat. Ouderen krijgen thuis bezoek van baasjes met hun huisdieren uit dezelfde buurt. ▶

**Stichting ZorgDier Nederland**  
T: 06-10 59 22 12  
[www.zorgdier.nl](http://www.zorgdier.nl)