

DIERBAAR

over de bijzondere band tussen mens en dier

In deze aflevering van Dierbaar Maïke en haar hond en katten, en Majella en haar hond Mazzel. Beide vrouwen zetten zichzelf én hun dieren in voor ZorgDier: een Stichting die ervoor zorgt dat ook kwetsbare mensen de liefde van een huisdier kunnen ervaren.

Tekst: Lydia Zitte
Foto: ZorgDier.NL



'Dieren doen iets goeds met mensen'

Maïke (32) is projectcoördinator bij Stichting ZorgDier Nederland en daarnaast is ze als zelfstandige met haar dieren in te huren voor bezoeken met kat of hond aan zorginstellingen of bij de mensen thuis: "Liefde voor mens en dier is mijn motivatie."

Ik ben opgegroeid met dieren, ik zou me een leven zonder niet kunnen voorstellen. Het was dan ook al vroeg duidelijk dat ik later iets met dieren zou gaan doen. Ik volgde de opleiding tot dierenartsassistent, maar hoewel het een prachtig vak is, vond ik in die baan toch niet de verbinding tussen mens en dier die ik eigenlijk zocht. En toen kwam ik in contact met de Stichting ZorgDier, een organisatie die vrijwilligers opleidt om met hun eigen dier op bezoek te gaan bij mensen die

zelf geen dier meer kunnen hebben of niet meer kunnen verzorgen, maar wel behoefte hebben aan het contact tussen mens en dier. Als vrijwilliger ga je meestal één of twee keer in de week bij iemand op bezoek. Dat kan dus in een zorginstelling zijn, maar ook bij de mensen thuis. Ik vind het heerlijk om mensen dat contact te kunnen bieden en ook mijn dieren vinden het super. Ik werk met honden én met katten. Ik heb zelf vijf katten die allemaal geschikt zijn om mee op bezoek te gaan, hoewel ze natuurlijk allemaal heel verschillend zijn. Mijn eigen hond zie ik altijd echt genieten als hij op bezoek gaat bij de cliënten. Het is natuurlijk ook wel heerlijk als je er als hond gevoelig voor bent om steeds maar te horen hoe lief je bent, hoe leuk, hoe mooi je haar zit en dan ook nog knuffels en koekjes te krijgen. Je zou er als hond van naast je sokken gaan lopen, van al die liefde en aandacht."

Dierbare herinnering

"Vaak hangt er bij de mensen die ik bezoek een foto van hun vroegere huisdier aan de muur. Een dierbare herinnering aan de band die er was en die ze nu helaas moeten missen. 60% van de mensen is opgegroeid met huisdieren, dus het is eigenlijk heel logisch dat mensen wanneer ze hulpbehoevend zijn, niet meer zelfstandig kunnen wonen of in een instelling wonen, dat vroegere contact missen? Door ZorgDier hebben mensen wel de lusten, maar niet de lasten van een huisdier. Het mooiste van mijn baan is dat ik met dieren werk en daar ook nog mensen blij mee kan maken. Een bezoek van ons doet elke keer iets met mensen. Zo heb ik iemand bezocht die eigenlijk nooit meer lachte, maar toen ik binnenkwam met mijn katten, verscheen er een heel brede glimlach op het gezicht van die meneer. Ook was er eens een mevrouw die zelden bezoek kreeg en helemaal niet meer buiten kwam. Met mij ging ze naar buiten om de hond uit te laten. En de man die al jaren niet meer sprak, praatte wel tegen de hond. Ik vind het belangrijk dat dieren een rol spelen in de gezondheidszorg, wat mij betreft zou het normaal moeten zijn. Uit alle onderzoeken blijkt steeds weer de toegevoegde waarde van mens-diercontact. Ik hoop dat ik, als ik zelf oud en eenzaam ben, ook iemand zal treffen die me komt bezoeken, mét een dier. e

Stichting ZorgDier

Stichting ZorgDier ontwikkelt en biedt programma's aan waarin vrijwilligers en professionals worden opgeleid om kwetsbare medemensen te ondersteunen met behulp van een door huisdieren ondersteunde activiteit en therapie. Het doel van ZorgDier is zoveel mogelijk mensen in Nederland (jong en oud) toegang geven tot deze 'dierbare' vorm van aandacht in de zorg. Een dier staat centraal in een mensenleven, maar dit geldt helaas niet voor mensen die zorgbehoevend zijn. ZorgDier wil daar verandering in brengen. Je kunt ZorgDier helpen door sponsor te worden of een donatie te doen en natuurlijk kun je je instelling aanmelden voor de werving en training van vrijwilligers die wekelijks met hun dier op bezoek komen. Kijk voor meer informatie op: www.zorgdier.nl

OOK IN DEZE RUBRIEK?

Heb je ook een bijzondere band met je dier? Mail een foto van je huisdier met jezelf plus een korte toelichting waarom je dier zo'n bijzondere rol in je leven speelt naar: redactie@mijngeheim.nl onder vermelding van 'Dierbaar'.

DIERBAAR

over de bijzondere band tussen mens en dier

Majella (42) reageerde op een oproep op Facebook waarin ZorgDier mensen zocht voor het project 'Dierbaar Gezelschap' in samenwerking met ContourdeTwern. Er werden vrijwilligers gezocht voor huisbezoeken aan kwetsbare mensen. Majella meldde zich samen met haar goldendoodle Mazzel aan en had geen seconde spijt: "Het is prachtig dat ik de liefde voor mijn hond kan delen met anderen die dat nodig hebben."

"Honden zijn het mooiste dat er is en ik vind het geweldig dat ik mezelf én mijn hond kan inzetten voor een ander, een kwetsbaar mens die net zo graag de genegenheid en liefde van een dier ontvangt als iedereen. Mijn eerste maatje, zo heet degene die je gaat bezoeken, was een oudere meneer. Hij woonde zelfstandig, maar wel in een zorgcomplex en was erg eenzaam. Helaas is meneer overleden en dat vond ik best lastig om mee om te gaan, vooral omdat het in een periode gebeurde dat ook mijn eigen moeder ernstig ziek was en twee weken later overleed. Ik zag de man achteruitgaan, maar ik ben dankbaar dat ik hem heb leren kennen en dat Mazzel en ik hem nog veel mooie momenten hebben kunnen geven. Ik ging elke week naar hem toe. De eerste keer had ik een kleedje meegenomen voor Mazzel, maar dat was niet nodig. Meneer had speciaal een kleed gekocht waar Mazzel tijdens zijn bezoeken op kon liggen. Heel aandoenlijk vond ik dat. Ons



les, zij doen de cursus Sport & Spel samen. De kinderen en de honden leven samen en groeien

'Ons bezoek was het lichtpuntje in de week'

bezoek was echt het lichtpuntje in de week voor hem en ook Mazzel vond het leuk. Als de hond het niet leuk vindt, moet je het niet doen. Ik heb nog een hond, maar die is niet geschikt voor dit werk. Veel te druk en te speels. Zij heeft nog niet zoveel geduld en levenservaring als Mazzel."

Hondenkoekje

"Honden spelen een grote rol in ons gezin. Mijn man en ik hebben twee dochters, een tweeling van elf. Zij zijn net zo gek op de honden als wijzelf. Dochter Alana zit met Mazzel op cursus, het zijn twee handen en vier poten op één buik die twee. Kenza, onze andere dochter zit met Cookie op

samen op, de dieren horen er gewoon bij. Als het nieuwe schooljaar weer begint, ga ik weer met Mazzel op wijkbezoek. Ik verheug me er al op. Ik heb nu om een wat jonger persoon gevraagd als maatje, dat lijkt me ook heel mooi. De band tussen Mazzel en mij is heel hecht. Ik merkte dat bij mijn eerste maatje. 'Wat luistert hij goed naar mij, hè?' zei de meneer trots toen Mazzel niet zonder toestemming een hondenkoekje aannam. Ik heb hem maar in de waan gelaten hoor, maar eigenlijk luisterde Mazzel naar mij. Ik fluisterde namelijk heel zachtjes 'wachten' tegen hem. Iets wat mijn maatje niet kon horen, hij was namelijk slechthorend." L