

HET IS MEER DAN AAIEN

Stichting ZorgDier Nederland

Vandaag is het voor ons een beetje de omgekeerde wereld. Zijn we normaal gesproken gewend dieren te helpen, deze keer gaan we op stap met Deezi, de lieve Golden Retriever die mensen helpt. Deezi is vrijwilliger bij Stichting ZorgDier. Met haar baasje Marie-Anne, vormt ze een zogenaamd Zorgdierteam. Samen bezoeken ze elke vrijdagochtend een groep dementerende ouderen in Florence woonzorgcentrum 'Uitzicht'. Deezi laat de mensen genieten, ze zorgt voor het losmaken van verhalen en ze haalt mensen uit hun isolement.

Deezi staat al ongeduldig te trappelen voor Uitzicht. Ze weet al wat we gaan doen en ze stapt dan ook met een hele vlotte pas naar binnen om voor ons uit te gaan naar de afdeling waar ze moet zijn. De bewoners zitten samen met de activiteitenbegeleidster in de kring als Deezi binnenkomt. Een aantal gezichten fleurt direct op. Voorzichtig aait een mevrouw de kop van Deezi. Er verschijnt een grote glimlach op haar gezicht. 'Mevrouw heeft zelf vroeger hulphonden opgeleid', vertelt een verzorgende.

Stichting ZorgDier Nederland

Sinds 2003 is Stichting ZorgDier actief. De stichting leidt vrijwilligers op die met hun huisdier mensen in zorginstellingen of thuis bezoeken. Door ziekte of ouderdom zijn mensen veelal zelf niet meer in staat voor een huisdier te zorgen. Mensen hebben vaak wel hun hele leven huisdieren gehad en missen het contact enorm als ze in een instelling gaan wonen. Verschillende onderzoeken hebben het positieve effect van omgang met huisdieren aangetoond, het brengt onder meer ontspanning, plezier, beweging en zelfvertrouwen. De dieren die worden ingezet, zijn overigens bijna altijd honden maar ook katten worden ingezet. Honden en katten zijn meesters in non-verbale communicatie. Een hond bereikt soms wat met medicijnen en zorg niet lukt. Ontspanning en rust, je ziet hoe iemand opbloeit en zich openstelt.

De lievelingsknuffel van acteur Kees

'Zorgdierteam word je niet zomaar', vertelt Marie-Anne. 'Het begint met een strenge selectie. Tijdens het intake gesprek zijn mij veel vragen gesteld, maar heeft een gedragsdeskundige ook het gedrag van Deezi bekeken. Gelukkig zijn we door de selectie heen gekomen en ben ik gestart met een driedaagse training die

is afgesloten met een schriftelijk examen en een beoordeling van Deezi en mij als team. In gesimuleerde bezoeksituaties is er onder meer getest hoe stressbestendig Deezi is.' Deezi heeft onder begeleiding van Marie-Anne wapperende ochtendjassen bekeken, ze is netjes van de lievelingsknuffel van acteur Kees afgebleven en ze heeft zich met plezier laten aaien door vier mensen tegelijk. De medewerker die het project binnen de instelling coördineert, bijvoorbeeld een activiteitenbegeleider, krijgt ook een training. Als onderdeel van de kwaliteitsbewaking worden Zorgdierteams bovendien elke twee jaar opnieuw geëvalueerd door docenten van de stichting. 'Veiligheid voor mens en dier is heel belangrijk', vertelt Marie-Anne, terwijl ze Deezi nauwlettend in de gaten houdt.

Mijn hond

Ondertussen zit Deezi bij een mijnheer die veel aandacht voor haar heeft. Hij aait haar achter haar oren en geeft af en toe een brokje die Deezi zelf altijd meebrengt. Marie-Anne vertelt dat deze mijnheer in het begin vooral heeft gekeken naar Deezi zonder contact te met haar te zoeken. Deezi heeft dit doorbroken. Aan het eind van het derde bezoek is Deezi naar hem toe gelopen om op zijn voeten te gaan liggen ... hiermee is het ijs gebroken. De doorgaans zwijgende mijnheer vertelt dat hij ook een Golder Retriever heeft gehad, Sandy. 'Hele verhalen worden er verteld aan Deezi', vertelt Marie-Anne. 'Mooie jongen', klinkt het dan. 'Nog één brokje krijg je van me Maar dat is echt de allerlaatste'.

Deezi vindt het prima om even een jongen te zijn en dat laatste brokje laat ze zich goed smaken. Het is vooral fijn om te zien dat mensen aandacht hebben voor Deezi. Ook mensen die vaak in zichzelf zijn gekeerd komen uit hun isolement en maken contact met haar door te kijken, te aaien, een brokje te geven of door haar te vertellen hoe lief ze is. 'Het is mijn hond', zegt een mevrouw die met haar vinger naar de merknaam op de halsband van Deezi wijst. 'Kijk maar, mijn naam staat erop'. Liefdevol aait ze "haar" hond en ze geniet zichtbaar.

Zorgdieren: voor wie?

Zorgdieren worden niet alleen ingezet bij mensen met Alzheimer. Ook kunnen ze worden ingezet bij mensen met een verstandelijke beperking, mensen met autisme, mensen met psychische problemen of mensen die een ernstig lichamelijk trauma hebben ondergaan. De dieren kunnen een functie hebben in wooncentra voor ouderen, maar ook in psychiatrische centra, ziekenhuizen, medische kindertehuizen, speciaal onderwijs en natuurlijk thuis.

Tot slot een bakje water

Het bezoek van Marie-Anne en Deezi is bijna voorbij. Aan het eind van elke bezoek wordt een bak water op de grond gezet. Deezi drinkt met genoeg ... en de bewoners volgen haar slobberende bewegingen met veel aandacht. Dan nemen Deezi en Marie-Anne afscheid. Tot volgende week!

Wilt u meer weten over de mogelijkheden en activiteiten van deze stichting? Bezoek de website: www.zorgdier.nl

