



Een kat in de markt!

auteur Jan van Summeren

zorgdier.nl
zorg kan niet zonder dieren

Vervolg op artikel Me & My Cat november 2013: 'Als de kat van huis is... viere de bewoners van de instelling feest!'

Dit artikel wil het belang benadrukken van het stimuleren van de inzet van katten in zorg en welzijn en doet in dat verband een beroep op onze maatschappelijke verantwoordelijkheid.

De hond 'onterecht' in de hoofdrol?

Bij activiteiten met huisdieren in de zorg wordt meestal voor honden en hun begeleiders gekozen; vaak is er eenvoudigweg geen ander aanbod. Dat de vraag naar en het aanbod van katten hierbij meestal buiten beschouwing wordt gelaten bleek overduidelijk uit onderzoek (ZorgDier, 2012) naar de behoeften van dierenliefhebbers in zorginstellingen.



Bijna de helft van de ondervraagde patiënten en bewoners bleek hierbij de voorkeur te geven aan contact met katten, terwijl hier nauwelijks invulling aan kan worden gegeven.

Met het project 'Een kat in de markt!' wil Stichting ZorgDier Nederland het tekort aan katten en hun begeleiders in de zorg drastisch verminderen. Hoe u hierbij kunt helpen, leest u verderop in dit artikel.

Hoewel het veel minder vaak voorkomt dat een kat wordt ingezet

bij activiteiten of therapie voor mensen in kwetsbare situaties is dit zeker niet onmogelijk. Katten kunnen evenveel comfort als stress laten zien als honden en veel kattenliefhebbers kunnen dit bevestigen (zie filmpje 'Katten op bezoek bij jonge mensen met dementie' op homepage www.zorgdier.nl). Sommige katten zijn hier bijzonder geschikt voor en vinden dit een leuke afwisseling in hun dagelijks leven. Daarbij bieden ze veel troost en vreugde aan mensen die hun eigen kat(ten) door omstandigheden moeten missen.

Geschiktheid

Het ras van de kat is minder bepalend dan het individuele temperament. De professional die de kat beoordeelt op geschiktheid voor eventuele inzet in zorg, welzijn of (speciaal) onderwijs zal ervoor waken dat hij/zij niet aanneemt dat een bepaald ras altijd geschikt is (dit geldt zowel voor hond als kat). Elk huisdier moet daarom vooral als individu worden beoordeeld.

Hoewel we katten niet 'trainen' zoals honden, observeren we hun gedrag op dezelfde manier. De lichaamstaal van katten is 'stiller' (yoga) dan die van een hond (workaholic), ze vertrouwen meer op visuele signalen en communiceren vaker op afstand. Katten vormen geen roedel, ze zijn onafhankelijker en communiceren door middel van stemgeluid, geurafzetting en lichaamshouding. Het interpreteren van de lichaamshouding is het belangrijkste element om de kat te begrijpen. Toont de kat bijvoorbeeld een kalme basishouding (oren gedeeltelijk gesloten, een slaperige uitdrukking, staart in rust) of een offensieve dreigende houding (zweepende staart, alert, oren omhoog, rug gebogen) of een defensieve dreigende houding (gehurkt, tanden zichtbaar, sissend, oren naar achteren, haren overeind en de staart stijf op en neer zwiepend)?

"Honden komen als zij geroepen worden; katten nemen je boodschap aan en komen daar later bij je op terug." (Bly 1998).

Hoe kunnen we voldoen aan deze nieuwe zorgvraag?

Om in de nabije toekomst meer kattenliefhebbers in zorginstellingen en thuisituaties te kunnen voorzien van wekelijks kattenbezoek wil Stichting ZorgDier Nederland onder de projectnaam 'Een kat in de markt!' een aantal activiteiten ontwikkelen. Het vergroten van de bekendheid over de mogelijkheden die katten in de zorg kunnen bieden door:

Richtlijnen ter voorbereiding van het kitten voor een betere relatie en bezoeken in de zorg

- selectie en socialisatie van het kitten spelen een uiterst belangrijke rol om het opgroeiende dier uiteindelijk in te kunnen zetten bij huisdier ondersteunde interventies
- bouw een vertrouwensband op met het kitten
- laat het kitten wennen aan het dragen van een tuigje en het meegaan in een reismandje
- neem het kitten mee en laat het (positieve) ervaringen opdoen in allerlei situaties:
- hierdoor wordt het territorium van het kitten/de kat vergroot
- hierdoor wordt ook een groot herstelvermogen uit stress situaties ontwikkeld
- laat het kitten/de kat niet los op straat in verband met risico's van ongelukken en het oplopen van ziektes e.d.
- zorg ervoor dat het kitten/de kat zijn 'natuurlijk' gedrag thuis kan uiten
- zorg voor voldoende ontspanning en rustmomenten
- maak samen plezier en geniet ervan!



- voorlichting op kattenshows en andere evenementen voor gezelschapsdieren
- ontwikkeling van folder- en cursusmateriaal (o.a. instructiefilm)
- het plaatsen van artikelen en advertenties in vakbladen voor zorg en welzijn en tijdschriften voor kattenliefhebbers
- de inzet van regionale demonstratieteams die voorlichting geven en voorbeeldbezoeken met hun kat(ten) brengen aan geïnteresseerde instellingen
- het beoordelen van geschiktheid van katten en het aanbieden van cursussen en evaluaties voor kattenbegeleiders die hun kat in de zorg willen gaan inzetten
- het laten uitvoeren van effectonderzoek door de Universiteit van Utrecht

Als je samen met kat(ten) leeft en liefde deelt sta je er niet bij stil dat dit plotseling voorbij kan zijn. Door ziekte of ouderdom zijn kattenliefhebbers vaak niet meer in staat voor hun eigen dier te zorgen. Vaak gaat dit samen met opname in een ziekenhuis of zorginstelling. Niet meer voor jezelf kunnen zorgen en afstand van je kat moeten doen zijn grote drama's in het leven van mensen. Stichting ZorgDier Nederland werft vrijwillige kattenbegeleiders die na gedegen selectie en training wekelijks bezoeken brengen aan mensen met psychische problemen, verstandelijke beperkingen en kwetsbare ouderen. Zij kijken vreugdevol uit naar het bezoek van 'hun' kat en laten in de meeste gevallen een zichtbare vooruitgang zien. **Effecten** als ontspanning, plezier, praten met anderen, beweging, uithoudingsvermogen, zelfvertrouwen, motivatie en concentratie zijn een direct en wetenschappelijk aangetoond gevolg van het contact met huisdieren.



ZorgDier zoekt sponsors en donateurs

Stichting ZorgDier Nederland, een goede doelen organisatie, zoekt sponsors en donateurs die 'iets met katten hebben' en het maatschappelijk belang van dit project naar waarde inschatten. Na de oprichting in 2003 werd al snel duidelijk dat er ondanks de grote zorgvraag geen subsidies bestaan voor deze bijzondere vorm van informele zorgverlening. ZorgDier zoekt daarom particulieren, bedrijven en serviceclubs die de het project 'Een kat in de markt!' willen helpen bekostigen of op andere wijze willen ondersteunen.

Mede door steun van bedrijven die hun maatschappelijke verantwoordelijkheid tot uiting willen brengen, hoopt de stichting, in staat te worden gesteld aan de grote vraag naar kattenbezoeken te kunnen voldoen. Uiteraard kunnen bedrijven die steun bieden een bijzondere dienst terug verwachten. Sponsorbedrijven kunnen hun eigen medewerkers bij het project betrekken. Na een geschiktheidstest, cursus en evaluatie, zullen zij wekelijks een uurtje op bezoek gaan bij kwetsbare mensen in hun eigen woonomgeving. Door de directe betrokkenheid van de eigen medewerkers gaat het project ook binnen het bedrijf van de sponsor leven.

Als u zelf overweegt of u en uw kat geschikt zijn voor huisdier ondersteunde activiteiten of therapie vind u hieronder enkele belangrijke vragen:

- Vind uw kat het leuk geaaid te worden en contact te leggen (ook met onbekenden)?
- Toont uw kat geen schuwheid, agressie of angst?
- Welke lichaamstaal en tekenen van stress laat uw kat zien en kunt u deze herkennen?
- Vind uw kat het leuk om mee te gaan?
- Komt uw kat spontaan uit het reismandje zonder forceren?

U kunt zich inschrijven voor deelname met uw kat aan een ZorgDier project via: www.zorgdier.nl.

Meer informatie:

Stichting ZorgDier Nederland
Postbus 18
5175 ZG Loon op Zand
GSM 06 1059 2212
IBAN NL 59 RABO 0184 8228 90

www.zorgdier.nl
secretariaat@zorgdier.nl

Vrijwilligers en professionals werken samen om zoveel mogelijk mensen in kwetsbare posities de voordelen van verantwoord huisdiercontact te laten ervaren.

ZorgDier werkt al 10 jaar voor mensen dankzij giften en sponsoring.

een kat als zorgdier: kat in de markt!



Samen met je kat 'liefde op pootjes' geven aan kwetsbare mensen?



WIL JIJ

- je vrijwillig inzetten in de zorg?
- de kwaliteit van leven verbeteren van hulpbehoevende mensen?
- de liefde die jouw kat geeft met anderen delen?

HEB JIJ

- een goed gesocialiseerde kat?
- wekelijks 1 of 2 uurtjes de tijd?

JA? WORD VRIJWILLIGER!



zorgdier.nl
zorg kan niet zonder dieren