

# mijn dier

Tips? Ook een mooie foto, leuk dieren nieuws of een vraag voor de dierenarts? Reageer! Postbus 2999, 3000 CZ, Rotterdam, [rd.mijndier@ad.nl](mailto:rd.mijndier@ad.nl) (010) 4004358.



Huisdieren doen veel ouderen goed. En voor wie geen huisdier heeft, zijn er de zorgdierenteams. Mits er voldoende vrijwilligers zijn. FOTO'S JAAP ROZEMA

## Huisdieren als medicijn

Ouderen met dementie die helemaal opfleuren als ze kunnen spelen met een kat of hond. Dat is mooi én goed voor de gezondheid. Daarom: lieve dieren en baasjes gezocht.

Een lagere hartslag en bloeddruk, betere concentratie, meer eigenwaarde, stimuleert zintuigen en geest, minder stress en prima tegen eenzaamheid en depressies. Is het een pil? Een energiedrankje? Nee, het zijn huisdieren!

Huisdieren? Jawel, gezelschapsdieren zoals honden, katten en konijnen doen veel mensen goed. Vooral ouderen. Des te jammer is het dat veel senioren naarmate ze ouder worden het zonder hun maatje moeten doen. De verzorging wordt te zwaar of het dier is niet welkom in het verzorgings- of verpleeghuis.

In dat kader goed nieuws voor bewoners van de zorginstellingen Lau-

rens en De Stroom in deze regio. Daar worden volgend voorjaar namelijk zorgdierenteams ingezet. Dat zijn enthousiaste, goed opgeleide vrijwilligers die met hun eigen huisdier - vaak een hond - bij hulpbehoevende bewoners op bezoek gaan. Dat kunnen mensen met dementie zijn, maar ook ouderen met een psychiatrische ziekte.

„Mensen kijken echt uit naar het bezoek van het zorgdierenteam en laten in veel gevallen een duidelijk zichtbare vooruitgang zien op allerlei gebieden zoals beweging, gedrag, zelfvertrouwen en stressgevoeligheid,” weet Jan van Summeren van de stichting ZorgDier Neder-

land. Deze stichting 'levert' de zorgdierenteams.

Er heeft zich al een aantal goede koppels gemeld, maar ZorgDier Nederland is dringend op zoek naar nog meer mensen die zich samen met hun huisdier voor deze ouderen willen inzetten. Het gaat om één keer per week een bezoek. Alle vrijwilligers krijgen van ZorgDier een vierdaagse opleiding en de dieren worden bekeken door een gedragsdeskundige.

Heeft u interesse? Kijk dan op [www.zorgdier.nl](http://www.zorgdier.nl) voor meer informatie of schrijf voor een informatiepakket naar ZorgDier Nederland, Postbus 18, 5175 ZG, Loon op Zand.

## BAASJE GEZOCHT

### Mister Big zoekt ervaring

Wat er begin augustus met deze hond precies is gebeurd, weet het asiel niet. Wel dat de hond zich stevig verzette toe hij door de politie van straat werd geplukt: hij beet een agent. In het asiel bleek gelukkig al snel dat Mister Big, zoals de tien maanden oude Turkse Herder inmiddels was genoemd, een vrolijk allemansvriend is. Dit ras staat erom bekend huis en haard goed te verdedigen en is wantrouwig ten opzichte van vreemden. Daarom zoeken we een baas met ervaring met deze honden. Het is zeker geen beginnershond. Vrienden worden met Mr. Big? Bel met Dierenopvang Rotterdam: (010) 4374211. Senior, de kat (14) van vorige week, is blij: hij heeft een nieuwe baas!



Geen beginners! FOTO SANNE DONDRS

### Vraagt u maar!

## Wen kat bijtijds aan reismandje

Angelina Schravener, dierenarts Dierenopvang Rijnmond (Mini-Max Dierendokter)



FOTO SANNE DONDRS

Gizmo, mijn kat (3) uit het asiel, is erg angstig. Hoe krijg ik hem in een mandje naar de dierenarts? Is gedragstherapie iets voor Gizmo? Marianne Jongen, Dordrecht

Ik raad u aan om ruim voor het bezoek aan de dierenarts, dus weken van tevoren, het mandje klaar te zetten en daar snoepjes in te leggen, om zo Gizmo vanzelf naar het mandje te lokken. Om hem tijdelijk een steuntje in de rug te geven voor zijn angst voor anderen, in dit geval de arts, kunt u pilletjes ophalen bij de dierenarts die hem wat rustiger maken. Probeer dit wel eerst thuis uit om goed te kunnen voorspellen hoeveel hij van het medicijn nodig heeft en hoe lang het bij hem zal werken, zodat u niet voor verrassingen komt te staan.

Gedragstherapie is misschien een goed idee, maar er zijn niet veel gedragstherapeuten die met katten werken. Gizmo's probleem is niet makkelijk en u zult hier lange tijd intensief mee bezig moeten zijn.

Dries Sabbe, dierenarts Dierenziekenhuis Drechtstreek, Dordrecht



FOTO VICTOR VAN BREUKELN

Onze poes (13) heeft last van haar keel. Ze slikt veel, kan wel eten, maar niet goed mieuwen. Heeft u enig idee, wat dit zou kunnen zijn? R. Garcia, Rotterdam

Een kat met slikproblemen en een gewijzigd stemgeluid heeft meestal een keelprobleem. Ruwweg kunnen deze in drie groepen worden onderverdeeld. 1) Vreemde voorwerpen. Meestal gaat het om een grasspriet. Soms blijft er een sprietje achter het zachte gehemelte in de keel zitten. Dit geeft vaak slikproblemen en kuchen. De behandeling bestaat uit het verwijderen van het vreemde voorwerp. 2) Keelontsteking. Ook katten kunnen keelontsteking hebben. Bij een inspectie onder sedatie (soort verdoving) vallen een rode keel, opgezette amandelen en vaak opgezette lymfeknopen op. Soms heeft de kat ook koorts. De behandeling bestaat uit antibiotica en ontstekingsremmers. 3) Tumoraire processen. Helaas kunnen er zich in de keelregio ook tumoren voordoen. Een goede diagnose kan pas worden gesteld na een goede keelinspectie onder narcose.

■ Heeft u een vraag voor de dierenarts, een leuke dierenfoto of een tip voor Mijn Dier? Postbus 2999, 3000 CZ Rotterdam, [rd.mijndier@ad.nl](mailto:rd.mijndier@ad.nl)



BONNY EN... JET

Dit keer een wel heel groot huisdier in deze rubriek met dierenfoto's van lezers, maar volgens Saskia van 't Zelfden uit Heerjansdam is pony Bonny echt een huisdier voor haar dochter Jet. Zo te zien zijn het ook echt twee goede vrienden.